

ALKOHOL U KOZMETICI

Posted on *January 30, 2014* by *Martina*

Vrlo često, u popisu sastojaka kozmetičkih proizvoda, smješten je **alkohol**. U pravilu se alkohol koristi kako bi se drugi sastojci dobro pomiješali, ostali čitavi i puno bolje apsorbirali u kožu. Alkoholi se također koriste kao sredstva za čišćenje i konzervansi. Ako vas zanimaju vrste alkohola i koji alkoholi nikako nisu dobri za vašu kožu nastavite čitati. Kako vas ne bi zamorila s preširokim razglabanjem o kemiji, pojednostaviti ću stvar i reći da postoje **dvije vrste alkohola, slabi i jaki**. Jak alkohol utječe na prirodni zaštitni sloj kože čineći ga tako podložnim napadu bakterija, gljivica, virusa i kemikalija. Osim toga, utječe na vlagu kože, odnosno izrazito ju isušuje. Alkoholi koji pripadaju ovoj skupini su:

- **Izopropanol / izopropil alkohol (eng. Isopropanol/Isopropyl)** je otapalo koje se sastoji od propilena (nusproduktu industriji naftne plina). Također se prodaje kao kozmetički alkohol uistvaru, inače hlađenje na koži. Vrlo je iritantan za kožu i može se nakupljati u ljudskom tijelu. Nakupljanje ovog alkohola najvjerojatnije nikada neće dosegnuti kobnu granicu za ljude od oko 28,4 ml.
- **SD alkohol, denaturirani alkohol (eng. SD Alcohol)** dolazi od etanola. Osigurava da stanice brzo umiru, čak i pri niskim koncentracijama. Izraziti iritansi su mnogim ljudima.
- **Metanol, metil alkohol (eng. Methanol/Methylalcohol)** često se koristi kao otapalo. Ova vrsta alkohola pretvara se u jetri u visokotoksični formaldehid i formicu. Te tvari posebno su iritantne za oči.
- **Propil alkohol (eng. Propyl Alcohol, Propanol)** nalazi se u većini komercijalnih kozmetičkih proizvoda zbog svojeg jakog bakteriocidnog djelovanja čime produžuje rok trajanja proizvoda. Vrlo je otrovan, alergeni mogu poremetiti hormone. Propil alkohol također se nalazi u lijekovima poput aspirina. Ovu vrstu alkohola treba izbjegavati jer iznimno jako isušuje kožu.

Postoje alkoholi od kojih nema neke konkretne opasnosti i koje ne trebate izbjegavati, to su **slabi alkoholi**:

- **Cetil alkohol (eng. Cetyl Alcohol)** je dobiven iz kokosa. Služi kao emulgator i može djelovati kao sredstvo za pjenjenje. Većina istraživanja pokazuje da je ova vrsta alkohola bezopasna, ali, kao i svi sastojci, i ovaj sastojak kod iznimno osjetljivih osoba može izazvati iritaciju.
- **Stearil Alkohol (eng. Stearyl Alcohol)** također je ekstrakt kokosa. Djeluje kao emulgator i pruža proizvodima djelomično krutu konzistenciju. Zbog svojih svojstava često se nalazi u losionima i kremama.
- **Cetearyl Alkohol** je emulgacijski vosak. Koristi se kod gustih proizvoda te na kožu djeluje kao stabilizator i umiruje je sredstvo. Ovaj alkohol često se koristi u proizvodima za osobnu njegu.

Projekt upoznajmo sastojke za sada je obuhvatio:

- **Vitamini u kozmetici**
- **Propilen glikol**

- [Glicerin](#)
- [Talc](#)
- [Diethanolamin \(DEA\)](#)

Nadam se da sam vam približila pojam alkohola u kozmetici i odgovorila na sve što vas je zanimalo. Do iduće sastojka, pratimo se. Martina, Alter Ego Style

Posted in: PROJECT: Get To Know The Ingredients, SKINCARE | Tagged: Alkohol U Kozmetici, Cetyl Alcohol, Isopropanol Isopropyl U Kozmetici, Methanol, Methyl Alcohol U Kozmetici, Projekt Upoznajmo Sastojke, Propyl Alcohol U Kozmetici, Sastojci U Kozmetici, SD Alcohol U Kozmetici, Stearyl Alcohol U Kozmetici, štetni Sastojci U Kozmetici? kim Proizvodima | With 16 comments
