

DIY – ANTICELULITNI PILING ZA TIJELO NA BAZI KOFEINADIY – ANTICELULITNI PILING ZA TIJELO NA BAZI KOFEINA

Posted on **February 14,2013** by **Martina**

Prekrasne noge ovog ljeta? Slijedi serija postova vezanih za uklanjanje celulita koje možete primjenjivati već od danas i sigurno do ljeta 2013 doekati spremne. Za početak prisilite se piti puno tekućine, vode ili nezaslaveni zeleni/crni čaj, probajte više hodati i manje soliti hranu. Dnevno odvojite određeno vrijeme samo za sebe :) Započnite pilingom od kave.

Prekrasne noge ovog ljeta? Slijedi serija postova vezanih za uklanjanje celulita koje možete primjenjivati već od danas i sigurno do ljeta 2013 doekati spremne. Za početak prisilite se piti puno tekućine, vode ili nezaslaveni zeleni/crni čaj, probajte više hodati i manje soliti hranu. Dnevno odvojite određeno vrijeme samo za sebe :) Započnite pilingom od kave.

(more...)

Posted in: DIY | With 11 comments

