JEDNOSTAVNO DO ZDRAVE KOŽE

JEDNOSTAVNO DO ZDRAVE KOŽE

Posted on ***September 23,2013*** *by* ***Martina***

***photo is not my property**



SKIDANJE ŠMINKE

Molim vas **skidajte šminku svakodnevno**, o?istite lice, tonirajte i nanesite izabranu njegu. Djevojke, **ukoliko ne koristite šminku, tako?er ?istite svoje lice svakodnevno, bijela blazinica dokazati ?e vam zašto. Ne zaboravite na svoj vrat i dekolte!**

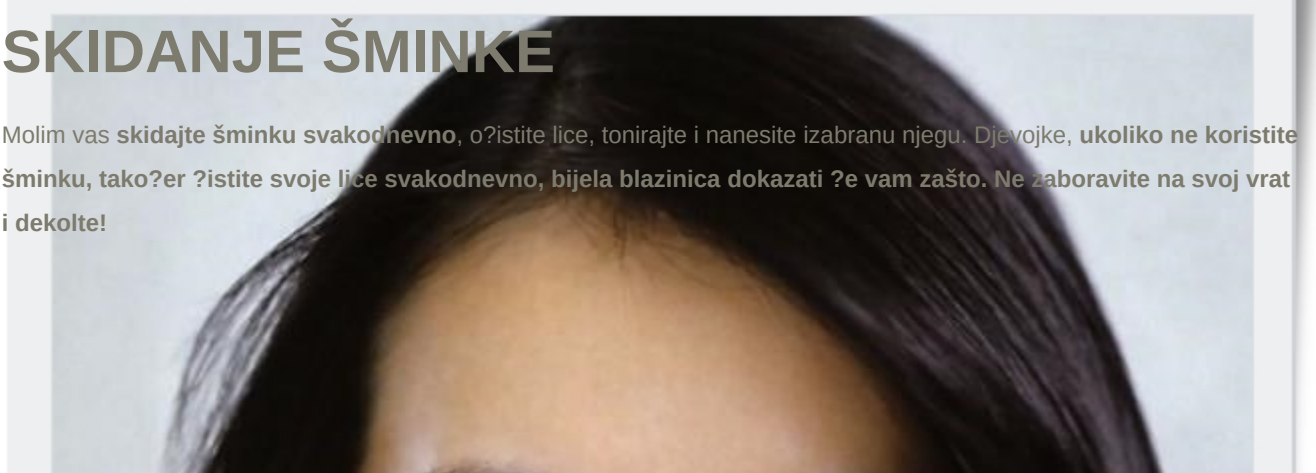
VITAMIN C

Znamo da **prehrana bogata vitaminom C** može u?initi mnogo za naš ten. Da li je stoga sve što možete u?initi kako bi iskoristili ovo znanje jesti agrume bogate vitaminom C? Nije, napravite **vlastiti tonik** koji ?ete primjenjivati lokalno nakon ?iš?enja lica, vrata i dekoltea. Primjena limuna na ?istu kožu može stegnuti pore, ukloniti mrtve stanice kože, pa ?ak i djeluje kao tonik kada se koristi na kraju njege kože! Vrlo jednostavan recept - u pola litre destilirane vode narežite dva limuna koja prethodno dobro operite, ostavite u hladnjaku 1 dan, procijedite u staklenu, tamnu posudu i koristite kao blagi tonik nakon ?iš?enja lica. ?esto radim ovaj tonik, nekad uz limun stavim i krastavac. Koža mi je ?ista, zategnuta, pore su pod kontrolom.

HIDRATACIJA

Stvorite naviku hranjenja vaše kože. Na ?isto lice svako jutro nanosite hranjivu kremu koja odgovara vašem tipu kože. Ukoliko niste sigurni koji je vaš tip kože napravite jednostavan test:

***photo is not my property**



SKIDANJE ŠMINKE

Molim vas **skidajte šminku svakodnevno**, o?istite lice, tonirajte i nanesite izabranu njegu. Djevojke, **ukoliko ne koristite šminku, tako?er ?istite svoje lice svakodnevno, bijela blazinica dokazati ?e vam zašto. Ne zaboravite na svoj vrat i dekolte!**

VITAMIN C

Znamo da **prehrana bogata vitaminom C** može u?initi mnogo za naš ten. Da li je stoga sve što možete u?initi kako bi iskoristili ovo znanje jesti agrume bogate vitaminom C? Nije, napravite **vlastiti tonik** koji ?ete primjenjivati lokalno nakon ?iš?enja lica, vrata i dekoltea. Primjena limuna na ?istu kožu može stegnuti pore, ukloniti mrtve stanice kože, pa ?ak i djeluje kao tonik kada se koristi na kraju njege kože! Vrlo jednostavan recept - u pola litre destilirane vode narežite dva limuna koja prethodno dobro operite, ostavite u hladnjaku 1 dan, procijedite u staklenu, tamnu posudu i koristite kao blagi tonik nakon ?iš?enja lica. ?esto radim ovaj tonik, nekad uz limun stavim i krastavac. Koža mi je ?ista, zategnuta, pore su pod kontrolom.

HIDRATACIJA

Stvorite naviku hranjenja vaše kože. Na ?isto lice svako jutro nanosite hranjivu kremu koja odgovara vašem tipu kože. Ukoliko niste sigurni koji je vaš tip kože napravite jednostavan test: (more…)

Posted in:DIY | Tagged:Diy Maska Za Lice Od Jaja,Diy Tonik Za Lice,Hidratacija,Lijepa I Zdrava Koža | With 21 comments